

СПб ГБУСОН  
«Центр социальной помощи семье и детям  
Петродворцового района СПб»



Любой ребенок Петродворцового района,  
находящийся в сложной ситуации, может позвонить  
по бесплатному номеру

**573-93-93**

и получить необходимую анонимную  
психологическую помощь

Часы работы Телефона Доверия:  
пн-чт: с 9.00 до 18.00, пт. с 9.00 до 17.00  
обед с 13.00 до 14.00

Специалисты Телефона Доверия  
могут помочь с решением различных вопросов,  
в том числе:

- Какую профессию выбрать?
- Как преодолеть робость при знакомстве и общении со сверстниками?
- Что делать, когда возникает непонимание близких и окружающих людей, конфликты в школе, обиды?
- Как решать сложные отношения с родителями или другими членами семьи?
- Что делать, если стал жертвой или свидетелем насилия (в семье, в школе, на улице, в интернете)?
- Как помочь другу...?

И можно свободно обсудить все, что беспокоит  
или просто выговориться